

SYMPTOM SCREEN

Încercuiți **un singur număr, care descrie cel mai bine modul în care scleroza multiplă a afectat fiecare funcție**. De exemplu, dacă vă ia mai mult timp să tastați sau să trimiteți mesaje text, puteți să evaluați funcția mâinilor ca fiind ușor limitată (încercuiți „2”), dar dacă ați renunțat complet să tastați, puteți evalua funcționarea mâinilor ca fiind foarte limitată (încercuiți „4”).

	0 – nicio limitare	1 – limitare foarte ușoară/ fac ajustări minore	2 – limitare ușoară/ fac ajustări frecvente	3 – limitare moderată/ mi-am redus activitățile zilnice	4 – limitare severă/ am renunțat la unele activități	5 – limitare foarte severă/ nu pot face multe activități zilnice	6 – limitare totală/ nu pot face majoritatea activităților zilnice
Mersul pe jos	0	1	2	3	4	5	6
Funcția mâinilor/dexteritate Coordonarea slabă a mâinilor, tremurături	0	1	2	3	4	5	6
Spasticitate și rigiditate Crampe musculare sau încordare musculară	0	1	2	3	4	5	6
Dureri corporale Dureri surde persistente, sensibilitate dureroasă la atingere	0	1	2	3	4	5	6
Simptome senzoriale Amorțeală, furnicături sau senzație de arsură	0	1	2	3	4	5	6
Controlul vezicii urinare Urgența, frecvența urinării	0	1	2	3	4	5	6
Epuizare	0	1	2	3	4	5	6
Vedere Vedere încețoșată, vedere dublă	0	1	2	3	4	5	6
Amețeală Dezechilibru, senzație de învârtire/vertij	0	1	2	3	4	5	6



SYMPTOM SCREEN

	0 – nicio limitare	1 – limitare foarte ușoară/ fac ajustări minore	2 – limitare ușoară/ fac ajustări frecvente	3 – limitare moderată/ mi-am redus activitățile zilnice	4 – limitare severă/ am renunțat la unele activități	5 – limitare foarte severă/ nu pot face multe activități zilnice	6 – limitare totală/ nu pot face majoritatea activităților zilnice
Funcția cognitivă Probleme de memorie, concentrare	0	1	2	3	4	5	6
Deprimare Gânduri deprimante, tristețe	0	1	2	3	4	5	6
Anxietate Sensație de stres; atacuri de panică	0	1	2	3	4	5	6

