

Kérjük, karikázza be azt az **egy számot**, amelyik a **legjobban jellemzi, hogy mennyire érintette az SM az adott területet!** Például, ha hosszabb ideig tart Önnek a gépelés vagy a telefonján az üzenetírás, akkor az Ön kézműködését az „enyhe korlátozottság” jellemezheti (ez esetben karikázza be a 2-es számot), azonban ha teljesen felhagyott a gépeléssel, a „súlyos korlátozottság” válaszlehetőség jellemezheti az Ön kézműködését (ez esetben karikázza be a 4-es számot).

	0 – egyáltalán nem érintett	1 – nagyon enyhe korlátozottság/ a tevékenységeimet kisebb változtatásokkal végzem	2 – enyhe korlátozottság/ a tevékenységeimet gyakori változtatásokkal végzem	3 - közepes korlátozottság/ csökkentettem a napi tevékenységeimet	4 – súlyos korlátozottság/ néhány tevékenység végzésével felhagytam	5 – nagyon súlyos korlátozottság/ számos napi tevékenységet nem tudok végezni	6 – teljes korlátozottság/ a legtöbb napi tevékenységet nem tudom végezni
Járás	0	1	2	3	4	5	6
Kézműködés/kézügyesség A kezek csökkent koordinációja, remegés	0	1	2	3	4	5	6
Fokozott izomtónus (spaszticitás) és izommerevség Izomgörcsök vagy az izmok megfeszülése	0	1	2	3	4	5	6
Testi fájdalom Izomfájdalom, érzékenység érintésre vagy nyomásra	0	1	2	3	4	5	6
Érzékeléssel kapcsolatos tünetek Zsibbadás, bizsergő vagy égő érzés	0	1	2	3	4	5	6
Vizeletürítés szabályozása Sürgető és/vagy gyakori vizelési inger	0	1	2	3	4	5	6
Fáradékonyság	0	1	2	3	4	5	6
Látás Homályos látás, kettőslátás	0	1	2	3	4	5	6
Szédülés Bizonytalanságérzés, forgó jellegű szédülés/mintha saját maga vagy a környezete mozogna	0	1	2	3	4	5	6

SYMPTOM SCREEN

	0 – egyáltalán nem érintett	1 – nagyon enyhe korlátozottság/ a tevékenységeimet kisebb változtatásokkal végzem	2 – enyhe korlátozottság/ a tevékenységeimet gyakori változtatásokkal végzem	3 - közepes korlátozottság/ csökkenttem a napi tevékenységeimet	4 – súlyos korlátozottság/ néhány tevékenység végzésével felhagytam	5 – nagyon súlyos korlátozottság/ számos napi tevékenységet nem tudok végezni	6 – teljes korlátozottság/ a legtöbb napi tevékenységet nem tudom végezni
Szellemi működés Memóriával és összpontosítással kapcsolatos nehézségek	0	1	2	3	4	5	6
Lehangoltság, depresszió Depresszív gondolatok, rossz kedélyállapot	0	1	2	3	4	5	6
Szorongás Feszült lelki állapot, pánikrohamok	0	1	2	3	4	5	6

