

SYMPTOM SCREEN

Omcirkel één cijfer dat het best aangeeft hoe die functie door MS wordt beperkt. Als het u bijvoorbeeld meer tijd kost om te typen of te sms'en, zou u uw handfunctie kunnen beoordelen als 'in milde mate beperkt' (omcirkel '2'), maar als u volledig bent gestopt met typen, zou u uw handfunctie kunnen beoordelen als 'zeer beperkt' (omcirkel '4').

	0 – helemaal niet beperkt	1 – zeer licht beperkt/ik doe kleine aanpassingen	2 – licht beperkt/ik doe regelmatig aanpassingen	3 – matig beperkt/ik voer minder dagelijkse activiteiten uit	4 – ernstig beperkt/ik heb sommige activiteiten opgegeven	5 – zeer ernstig beperkt/ik kan veel dagelijkse activiteiten niet meer uitvoeren	6 – volledig beperkt/ik kan de meeste dagelijkse activiteiten niet meer uitvoeren
Lopen	0	1	2	3	4	5	6
Handfunctie/Behendigheid Slechte handcoördinatie, trillingen	0	1	2	3	4	5	6
Spasticiteit en stijfheid Spierverkramping of gespannen spieren	0	1	2	3	4	5	6
Lichamelijke pijn Pijn, gevoeligheid	0	1	2	3	4	5	6
Sensorische klachten Verdoofd, tintelend of brandend gevoel	0	1	2	3	4	5	6
Blaascontrole Urine-urgentie en -frequentie	0	1	2	3	4	5	6
Vermoeidheid	0	1	2	3	4	5	6
Gezichtsvermogen Wazig zien, dubbel zien	0	1	2	3	4	5	6
Duizeligheid Wankel gevoel, 'draaiërig'/draaiërigheid	0	1	2	3	4	5	6
Denkvermogen Geheugen-/Concentratieproblemen	0	1	2	3	4	5	6
Depressie Depressieve gedachten, neerslachtigheid	0	1	2	3	4	5	6
Angst Stressgevoelens, paniekaanvallen	0	1	2	3	4	5	6