

SYMPTOM SCREEN

Zakrúžkujte, prosím, **jedno číslo, ktoré najlepšie opisuje, ako SM ovplyvňuje každú funkciu**. Ak Vám napríklad trvá dlhšie napísať niečo na počítači alebo vytvoriť SMS správu, funkciu svojej ruky môžete ohodnotiť ako mierne obmedzenú (zakrúžkujte „2“), ale ak ste úplne prestali písať na počítači alebo posilať správy v telefóne, funkciu svojej ruky môžete ohodnotiť ako výrazne obmedzenú (zakrúžkujte „4“).

	0 – žiadne obmedzenie	1 – veľmi mierne obmedzenie/ Svoje aktivity prispôbujem minimálne.	2 – mierne obmedzenie/ Svoje aktivity často prispôbujem.	3 – stredné obmedzenie/ Skrátil/-a som svoje každodenné aktivity.	4 – výrazné obmedzenie/ Vzdal/-a som sa niektorých aktivít.	5 – veľmi výrazné obmedzenie/ Nedokážem vykonávať mnoho každodenných aktivít.	6 – úplné obmedzenie/ Nedokážem vykonávať väčšinu každodenných aktivít.
Chôdza	0	1	2	3	4	5	6
Funkcia ruky/obratnosť zlá koordinácia rúk, tras	0	1	2	3	4	5	6
Spasticita a stuhnutosť svalové kŕče alebo svalové napätie	0	1	2	3	4	5	6
Telesná bolesť bolesť svalov, zvýšená citlivosť na bolesť	0	1	2	3	4	5	6
Senzorické príznaky necitlivosť, brnenie alebo pálenie	0	1	2	3	4	5	6
Ovládanie močového mechúra nutkanie na močenie, časté močenie	0	1	2	3	4	5	6
Únava	0	1	2	3	4	5	6
Videnie rozmazané videnie, dvojité videnie	0	1	2	3	4	5	6
Závraty pocit straty rovnováhy, „točenie hlavy“/ vertigo (pocit, akoby sa s vami všetko krútilo)	0	1	2	3	4	5	6

SYMPTOM SCREEN

	0 – žiadne obmedzenie	1 – veľmi mierne obmedzenie/ Svoje aktivity prispôbujem minimálne.	2 – mierne obmedzenie/ Svoje aktivity často prispôbujem.	3 – stredné obmedzenie/ Skrátil/-a som svoje každodenné aktivity.	4 – výrazné obmedzenie/ Vzdal/-a som sa niektorých aktivít.	5 – veľmi výrazné obmedzenie/ Nedokážem vykonávať mnoho každodenných aktivít.	6 – úplné obmedzenie/ Nedokážem vykonávať väčšinu každodenných aktivít.
Kognitívne funkcie problémy s pamäťou, so sústredením	0	1	2	3	4	5	6
Depresia depresívne myšlienky, zlá nálada	0	1	2	3	4	5	6
Úzkosť pocity stresu; záchvaty paniky	0	1	2	3	4	5	6

