

SYMPTOM SCREEN

Ringa in **ett nummer som bäst beskriver hur MS har påverkat varje funktion**. Om det t.ex. tar längre tid att skriva eller texta kanske du graderar att din handfunktion medför "lindrig begränsning" (ringa in "2") men om du helt har slutat skriva kanske du graderar att din handfunktion medför "svår begränsning" (ringa in "4").

	0 – Inte påverkad alls	1 – Mycket lindrig begränsning/ jag gör mindre justeringar	2 – Lindrig begränsning/ jag gör många justeringar	3 – Måttlig begränsning/ jag har minskat mina dagliga aktiviteter	4 – Svår begränsning/ jag har slutat med vissa aktiviteter	5 – Mycket svår begränsning/ jag kan inte genomföra många dagliga aktiviteter	6 – Total begränsning/ jag kan inte genomföra de flesta dagliga aktiviteter
Att gå	0	1	2	3	4	5	6
Handfunktion/fingerfärdighet Dålig handkoordination, skakningar	0	1	2	3	4	5	6
Spasticitet och stelhet Muskelkramper eller -spänning	0	1	2	3	4	5	6
Kroppslig smärta Värk, ömhet	0	1	2	3	4	5	6
Symptom på känselstörningar Domningar, pirrande eller brännande känsla	0	1	2	3	4	5	6
Kontroll av urinblåsa Urinträngning, tömningsfrekvens	0	1	2	3	4	5	6
Trötthet	0	1	2	3	4	5	6
Synförmåga Suddig syn, dubbelseende	0	1	2	3	4	5	6
Yrsel Balansrubbling, ostadighet, svindel	0	1	2	3	4	5	6
Kognitiv funktion Minne, koncentrationsproblem	0	1	2	3	4	5	6
Nedstämdhet Deprimerade tankar, nedstämdhet	0	1	2	3	4	5	6
Ångest Stresskänslor, panikattacker	0	1	2	3	4	5	6