

# SYMPTOM SCREEN

Proszę zakreślić kółkiem **jedną cyfrę, która najlepiej opisuje, jak SM wpłynęło na każdą z funkcji**. Jeśli na przykład pisanie na klawiaturze lub pisanie wiadomości SMS zajmuje Panu/Pani więcej czasu, może Pan/Pani ocenić sprawność rąk jako lekko ograniczoną (zakreślić kółkiem „2”), ale jeśli zupełnie zrezygnował(a) Pan/Pani z pisania, może Pan/Pani ocenić sprawność rąk jako bardzo ograniczoną (zakreślić kółkiem „4”).

	0 – wcale nie miało wpływu	1 – bardzo lekkie ograniczenie / dokonuję niewielkich modyfikacji	2 – lekkie ograniczenie / dokonuję częstych modyfikacji	3 – umiarkowane ograniczenie / ograniczyłem(-am) swoje codzienne czynności	4 – poważne ograniczenie / zrezygnowałem(-am) z niektórych czynności	5 – bardzo poważne ograniczenie / nie jestem w stanie wykonywać wielu codziennych czynności	6 – całkowite ograniczenie / nie jestem w stanie wykonywać większości codziennych czynności
<b>Chodzenie</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Sprawność / zręczność rąk</b> Słaba koordynacja rąk, drżenie	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Spastyczność i sztywność</b> Skurcze mięśni lub napięcie mięśni	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Ból ciała</b> Bolesność, tkliwość (ból przy dotyku)	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Objawy czuciowe</b> Drętwienie, mrowienie lub pieczenie	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Kontrolowanie pęcherza</b> Parcie na mocz, częste oddawanie moczu	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Zmęczenie</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Widzenie</b> Nieostre widzenie, podwójne widzenie	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Zawroty głowy</b> Poczucie braku równowagi, „wirowanie” / złudzenie, że się poruszam lub porusza się wszystko wokół mnie	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Funkcje poznawcze</b> Pamięć, problemy z koncentracją	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Depresja</b> Myśli przygnębiające, uczucie przygnębiaenia	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Niepokój</b> Odczuwanie stresu; ataki paniki	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>

