

Sett ring rundt **det tallet som best beskriver hvordan MS har påvirket hver funksjon**. Dersom du for eksempel bruker lengre tid på å skrive eller taste, vil du kanskje vurdere håndfunksjonen til «lettere begrenset» (ring 2), men har du sluttet å skrive helt, vil du kanskje vurdere håndfunksjonen til «svært begrenset» (ring 4).

	0 – ikke påvirket i det hele tatt	1 – svært lite begrenset / jeg må gjøre små endringer	2 – litt begrenset / jeg må ofte gjøre endringer	3 – moderat begrenset / jeg må ofte gjøre endringer	4 – alvorlig begrenset / jeg har gitt opp noen gjøremål	5 – svært alvorlig begrenset / det er mange daglige gjøremål jeg ikke er i stand til å utføre	6 – totalt begrenset / jeg er ute av stand til å utføre de fleste daglige gjøremål
<b>Gange</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Håndfunksjon/fingerferdighet</b> Dårlig håndkoordinasjon, skjelvinger	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Spasmer og stivhet</b> Muskelkrampe eller stive muskler	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Smerter i kroppen</b> Verking, ømhet	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Sanseforstyrrelser</b> Nummenhet, kribling eller brennende følelse	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Blærekontroll</b> Hyppig, plutselig vannlatingstrang	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Tretthet</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Syn</b> Tåkesyn, dobbeltsyn	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Svimmelhet</b> Følelse av ubalanse, «snurring»/vertigo	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Kognitiv funksjon</b> Hukommelse, konsentrasjonsproblemer	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Depresjon</b> Tungsinn, nedstemthet	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Angst</b> Stressfølelse, panikkanfall	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>