

Molimo zaokružite **jedan broj koji najbolje opisuje kako je multipla skleroza (MS) utjecala na svaku funkciju**. Primjerice, ako vam treba više vremena za tipkanje na računalu ili pisanje SMS-a, funkciju šake možete ocijeniti kao blago ograničenu (zaokružite "2"), no ako ste u potpunosti prestali tipkati, funkciju šake možete ocijeniti kao vrlo ograničenu (zaokružite "4").

	0 – uopće nije utjecala	1 – vrlo blago ograničenje/ radim manje prilagodbe	2 – blago ograničenje/ često radim prilagodbe	3 – umjereno ograničenje/ smanjio(la) sam dnevne aktivnosti	4 – teško ograničenje/ prestao(la) sam obavljati neke aktivnosti	5 – vrlo teško ograničenje/ ne mogu obavljati mnoge dnevne aktivnosti	6 – potpuno ograničenje/ ne mogu obavljati većinu dnevnih aktivnosti
<b>Hodanje</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Funkcija ili spretnost šaka</b> Slaba koordinacija šaka, nevoljno drhtanje	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Spastičnost i ukočenost</b> Grčenje mišića ili napetost mišića	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Tjelesna bol</b> Bol u mišićima, bol na dodir	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Osjetilni simptomi</b> Utrnulost, trnci ili pečenje	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Kontrola mokraćnog mjehura</b> Hitna, česta potreba za mokrenjem	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Umor</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Vid</b> Zamućen vid, dvoslike	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Ošamućenost</b> Osjećaj gubitka ravnoteže, "vrtanje"/vrtoglavica	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Kognitivne funkcije</b> Problemi s pamćenjem, koncentracijom	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Depresija ili depresivno raspoloženje</b> Depresivne misli, nisko raspoloženje	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Tjeskoba (unutaranja napetost)</b> Osjećaj stresa, napadaji panike	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>