

SYMPTOM SCREEN

يرجى رسم دائرة حول الرقم الذي يصف بأفضل شكل كيف يؤثر التصلب المتعدد (MS) على كل وظيفة مذكورة. على سبيل المثال، إذا كنت تحتاج لوقت أطول من قبل لطباعة نصّ أو رسالة نصية على لوحة مفاتيح الحاسوب أو الهاتف، قد تصف وظيفة يديك بأنها 'مقيّدة إلى حدّ ما' (ارسم دائرة حول الرقم '2')، ولكن إذا توقفت كلياً عن الكتابة، قد تصف وظيفة يديك بأنها 'مقيّدة بشدّة' (ارسم دائرة حول الرقم '4').

| 0 - لم تتأثر أبداً | 1 - مقيّد بشكل بسيط جداً/ عليّ القيام ببعض التعديلات التي لا تُذكر للتكيف | 2 - مقيّد إلى حدّ ما/ عليّ القيام بالتعديلات بشكل متكرر للتكيف | 3 - مقيّد بشكل متوسط/ خففت من نشاطاتي اليومية | 4 - مقيّد بشدّة/ توقفت عن القيام ببعض النشاطات | 5 - مقيّد بشدّة فائقة/ لا يمكنني القيام بالعديد من نشاطاتي اليومية | 6 - مقيّد بشكل تام/ لا يمكنني القيام بمعظم نشاطاتي اليومية | |
|--------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | المشي |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | وظيفة اليدين/البراعة اليدوية ضعف في مستوى التنسيق اليدوي، رجفة |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | تقلص العضلات اللاإرادي والتصلب تشنج العضلات أو الإحساس بأن العضلات مشدودة |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | آلام جسدية أوجاع، آلام بالعضلات عند الضغط عليها |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | الأعراض الحسية خدر، أو تنميل، أو شعور بالحرارة |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | التحكم في البول شعور بحاجة ملحة للتبول، بشكل متكرر |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | إرهاق |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | الرؤية رؤية ضبابية غير واضحة، رؤية مزدوجة |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | الدوخة الشعور بعدم التوازن، الشعور بالدوار |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | الأداء الإدراكي مشاكل في الذاكرة والتركيز |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | الاكتئاب أفكار كئيبة، الشعور بالإحباط |
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | القلق الشعور بالضغط العصبي؛ نوبات الخوف/الفرع |