

SYMPTOM SCREEN

Ympyröi **yksi numero, joka parhaiten kuvaa, miten MS-tauti on vaikuttanut kuhunkin toimintaan**. Jos esimerkiksi koneella kirjoittaminen tai tekstiviestin lähettäminen vie entistä kauemmin, arvio käsien toiminnasta voisi olla ”lievästi rajoittunut” (ympyröi 2). Jos taas olet luopunut koneella kirjoittamisesta kokonaan, arvio käsien toiminnasta voisi olla ”vaikeasti rajoittunut” (ympyröi 4).

	0 – ei mitään vaikutusta	1 – hyvin lievästi rajoittunut / teen vähäisiä muutoksia toimiini	2 – lievästi rajoittunut / teen usein muutoksia toimiini	3 – kohtalaisen rajoittunut / olen vähentänyt päivittäisiä toimiani	4 – vaikeasti rajoittunut / olen luopunut joistakin toimistani	5 – hyvin vaikeasti rajoittunut / en kykene moniin päivittäisiin toimiini	6 – täysin rajoittunut / en kykene useimpiin päivittäisiin toimiini
Käveleminen	0	1	2	3	4	5	6
Käsien toiminta / sorminäppäryys Heikko käsien yhteistoiminta, vapina	0	1	2	3	4	5	6
Spastisuus ja jäykkyys Lihaskouristukset tai lihaskireys	0	1	2	3	4	5	6
Ruumiillinen kipu Särky, arkuus	0	1	2	3	4	5	6
Tuntoaistin oireet Puutuminen, pistely tai polttelu	0	1	2	3	4	5	6
Rakon hallinta Virtsaamispakko, tihentynyt virtsaamistarve	0	1	2	3	4	5	6
Uupumus	0	1	2	3	4	5	6
Näkö Näön sumentuminen, kahtena näkeminen	0	1	2	3	4	5	6
Huimaus Hutera olo; pyörimisen tunne / kierto huimaus	0	1	2	3	4	5	6
Kognitiiviset toiminnot Muisti, keskittymisvaikeudet	0	1	2	3	4	5	6
Masennus Masentuneet ajatukset, alakuloisuus	0	1	2	3	4	5	6
Ahdistuneisuus Stressaantunut olo, paniikkikohtaukset	0	1	2	3	4	5	6