

Du bedes sætte ring om **det tal, der bedst beskriver, hvordan MS har påvirket hver enkelt funktion**. Hvis det for eksempel tager dig længere tid at skrive eller indtaste en sms, kunne du vurdere din håndfunktion som "mildt begrænset" (sæt ring om 2-tallet), men hvis du helt har opgivet at skrive, kan du vurdere din håndfunktion som "meget begrænset" (sæt ring om 4-tallet).

	0 – slet ikke berørt	1 – meget mild begrænsning/jeg foretager små tilpasninger	2 – mild begrænsning/jeg må tit foretage tilpasninger	3 – moderat begrænsning/jeg har reduceret mine daglige aktiviteter	4 – svær begrænsning/jeg har opgivet nogle aktiviteter	5 – meget svær begrænsning/jeg er ude af stand til at udføre mange daglige aktiviteter	6 – total begrænsning/jeg er ude af stand til at udføre de fleste daglige aktiviteter
Spadsere	0	1	2	3	4	5	6
Håndfunktion/fingerfærdighed Dårlig håndkoordination/rysten	0	1	2	3	4	5	6
Spasticitet og stivhed Muskelkrampe eller muskelstivhed	0	1	2	3	4	5	6
Kropssmerter Følsomhed, ømhed	0	1	2	3	4	5	6
Sensoriske symptomer Følelsesløshed, prikken eller brændende fornemmelse	0	1	2	3	4	5	6
Blærekontrol Vandladningstrang, hyppighed	0	1	2	3	4	5	6
Træthed	0	1	2	3	4	5	6
Syn Sløret syn, dobbeltsyn	0	1	2	3	4	5	6
Svimmelhed Følelse af ubalance, 'snurren'/svimmelhed	0	1	2	3	4	5	6
Kognitiv funktion Hukommelse, koncentrationsbesvær	0	1	2	3	4	5	6
Depression Nedslåede tanker, lavt humør	0	1	2	3	4	5	6
Ængstelse Stressfølelser, panikangst	0	1	2	3	4	5	6