

Пожалуйста, обведите **один вариант ответа, который лучше всего описывает влияние рассеянного склероза на каждую из функций организма.** Например, если Вам стало труднее печатать на компьютере или телефоне, Вы можете оценить функциональность Ваших рук как «немного ограничена» (обведите «2»), а если Вы совсем перестали печатать, то можете оценить функциональность рук как «сильно ограничена» (обведите «4»).

	0 — совершенно не повлиял	1 — крайне незначительное ограничение / мне приходится немного подстраиваться	2 — небольшое ограничение / мне часто приходится подстраиваться	3 — умеренное ограничение / я сократил (-а) повседневную деятельность	4 — сильное ограничение / я прекратил (-а) некоторую деятельность	5 — очень сильное ограничение / я не справляюсь со многими повседневными делами	6 — полное ограничение / я не справляюсь с большинством повседневных дел
Ходьба	0	1	2	3	4	5	6
Функциональность рук / ловкость Плохая координация рук, дрожь	0	1	2	3	4	5	6
Спастичность и скованность Мышечные судороги или мышечное напряжение	0	1	2	3	4	5	6
Физическая боль Болезненные ощущения, болезненная чувствительность	0	1	2	3	4	5	6
Нарушения чувствительности Онемение, покалывание или жжение	0	1	2	3	4	5	6
Контроль мочевого пузыря Срочные позывы к мочеиспусканию, частое мочеиспускание	0	1	2	3	4	5	6
Повышенная утомляемость	0	1	2	3	4	5	6
Зрение Нарушение четкости зрения, двоение в глазах	0	1	2	3	4	5	6
Головокружение Потеря равновесия, головокружение / вертиго (иллюзия движения в пространстве собственного тела или окружающих предметов)	0	1	2	3	4	5	6
Когнитивные функции Память, проблемы с концентрацией	0	1	2	3	4	5	6
Депрессия Депрессивные мысли, подавленное настроение	0	1	2	3	4	5	6
Тревожность Стресс, приступы паники	0	1	2	3	4	5	6