

# SYMPTOM SCREEN

Obkrožite številko, ki najbolje opisuje, kako je multipla skleroza vplivala na posamezne telesne funkcije. Na primer, če zdaj potrebujete več časa, da kaj natipkate ali pošljete SMS, lahko funkcijo svoje roke ocenite kot »majhna omejitev« (obkrožite številko 2); če pa ste tipkanje povsem opustili, lahko funkcijo svoje roke ocenite kot »huda omejitev« (obkrožite številko 4).

	0 – sploh ni vplivala	1 – zelo majhna omejitev / malo se prilagodim	2 - majhna omejitev / pogosto se prilagodim	3 – zmerna omejitev / zmanjšal(a) sem število svojih vsakodnevnih dejavnosti	4 – huda omejitev/ opustil(a) sem nekatere od svojih vsakodnevnih dejavnosti	5 – zelo huda omejitev / ne morem opraviti kaj dosti od svojih vsakodnevnih dejavnosti	6 – popolna omejitev / ne morem opraviti večine svojih vsakodnevnih dejavnosti
<b>Hoja</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Funkcija/spretnost roke</b> Slaba koordinacija rok, tresenje	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Spastičnost in togost</b> Mišični krči ali napetost mišic	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Telesna bolečina</b> Bolečina v mišicah, telesna občutljivost	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Motnje zaznav</b> Odrevenelost, mravljinčenje ali pekoč občutek	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Nadzor mehurja</b> Siljenje na uriniranje, pogostost	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Izčrpanost</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Vid</b> Zamegljen vid, dvojni vid	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Omotica</b> Občutek neravnotežja, »vrtenja«/vrtoglavice	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Kognitivna funkcija</b> Težave s spominom in koncentracijo	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Depresija</b> Depresivne misli, slabo razpoloženje	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Tesnoba</b> Stres; napadi panike	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>

