

# SYMPTOM SCREEN

Tracci un cerchio attorno al numero che meglio descrive il modo in cui la sclerosi multipla ha inciso su ciascuna funzione. Per esempio, se impiega più tempo a digitare o scrivere sms, potrebbe valutare la funzionalità delle mani come “lievemente limitata” (tracci un cerchio attorno al numero “2”). Se tuttavia ha rinunciato del tutto a questa attività, la funzionalità delle mani potrebbe essere definita come “molto limitata” (tracci un cerchio attorno al numero “4”).

	0 – nessuna ripercussione	1 – limitazione molto lieve / devo adattare leggermente le mie abitudini	2 – limitazione lieve / devo spesso adattare le mie abitudini	3 – limitazione moderata / ho ridotto le mie attività quotidiane	4 – limitazione grave / ho rinunciato ad alcune attività	5 – limitazione molto grave / non riesco a svolgere molte delle mie attività quotidiane	6 – limitazione totale / non riesco a svolgere la maggior parte delle mie attività quotidiane
<b>Capacità di camminare</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Funzionalità/destrezza delle mani</b> Scarsa coordinazione delle mani, tremori	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Spasticità e rigidità</b> Crampi muscolari o irrigidimento dei muscoli	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Dolore fisico</b> Dolorabilità, dolenzia	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Sintomi sensitivi</b> Intorpidimento, formicolio o bruciore	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Controllo vescicale</b> Urgenza e frequenza minzionale	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Senso di fatica</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Visione</b> Visione offuscata, visione doppia	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Capogiri</b> Perdita di equilibrio, capogiri/vertigini	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Funzioni cognitive</b> Problemi di memoria, difficoltà di concentrazione	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Depressione</b> Pensieri negativi, senso di tristezza	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>Ansia</b> Stress, attacchi di panico	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>